

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 55» (МБДОУ д/с № 55)

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол от 20.04.2021 № 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 55  
\_\_\_\_\_ А.В.Пермякова  
приказ № 143 от 20.04.2021

СОГЛАСОВАНО:  
родительским комитетом МБДОУ д/с № 55  
протокол от 17.03.2021 № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад № 55»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 55» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа Учреждения реализуется в детском саду в соответствии с распорядком образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного НОД-непрерывной образовательной деятельности (далее - занятия) и одного дня, особенности организации с применением электронных средств обучения и по физическому развитию.

## **2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения: группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа Учреждения реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия НОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.45 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Занятия для воспитанников проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом. Физкультурные занятия проводит воспитатель в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

3.9 Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями, в тёплый период года на территории участка Учреждения. Музыкальные занятия проводятся специалистом в период адаптации в группе, затем в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

3.10 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического развития**

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учётом группы здоровья, возраста воспитанника и времени года.

Формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения.

В объёме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь Учреждения в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

5.4. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,

- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.5. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале. Занятия по физическому развитию с детьми от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю, из них один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста на улице.

5.6. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая. Образовательный процесс проводится только во время учебного года.

5.7. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

5.8. Занятия по дополнительному образованию (кружки) организуются для воспитанников с 2 – х до 7 лет с учётом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей (законных представителей).

5.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляется по двум направлениям: художественно-эстетическое и физкультурное.

5.10. В летний период проводятся музыкальные и физкультурные занятия на открытом воздухе. Организуются экскурсии, чтение художественной литературы. Создаются условия для самостоятельной детской деятельности (познавательной, изобразительной, продуктивной и т.п.)