

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 55 _____ А.В. Пермякова

МЕНЮ

На 06 мая 2025года

Меню				Объем порций
Завтрак				
1. Суп молочный с вермишелью				160/200
2. Кофе с молоком				160/180
3. Батон с сыром				23/12/30/15
10час: Снежок				100/100
Обед				
1. Салат из зеленого горошка «Детский»				40/60
2. Щи из капусты с мясными фрикад.				150/15/180/20
3. Биточки из рыбы «Рыбка»				60/80
4. Рис припущенный				110/130
5. Соус молочный				20/30
6. Сок				150/180
7. Хлеб пшеничный/ржаной				25/30/45/45
Полдник				
1. Салат из отв. моркови «Рыжик»				60/60
2. Ватрушка с творогом				45/55
3. Суп молочный с пшеном				180/200
4. Компот из кураги «Абрикосовый»				185/200
5. Яблоки, напиток витаминный				100/50
За день:	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Э/Ц(ккал)
ясли	37.90	42.30	182.00	1260.00
сад	48.60	54.00	235.00	1618.24